

MENÚ ABRIL 2024


Dilluns 1 DILLUNS DE PASQUA	Dimarts 2 Espaguetis amb sofregit de tomàquet (1) Estofat de lleties Poma	Dimecres 3 Verdura amb patata Truita de carbassó amb tomàquet amanit i olives (2) Pera	Dijous 4 Brou d'au i pasta (1)(7) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga (1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(10)(11) logurt (3)	Divendres 5 Arròs amb saltat d'alls i xampinyons Lluç al forn amb tomàquet amanit (5) Kiwi
Dilluns 8 Amanida d'espirlals amb tomàquet, pastanaga i olives (1) Truita a la francesa amb sofregit de tomàquet (2) Poma	Dimarts 9 Verdura amb patata Estofat de cigrons Kiwi	Dimecres 10 Brou d'au i pasta (1)(7) Bacallà al forn amb samfaina(5) Pera	Dijous 11 Amanida d'arròs amb enciam, blat de moro i tomàquet Mandonguilles amb salsa de remolatxa (7)(8) logurt (3)	Divendres 12 Crema de verdura Pollastre al forn amb herbes provençals i enciam i pastanaga (7) Poma
Dilluns 15 Macarrons a la napolitana (1) Estofat de lleties Pera	Dimarts 16 Minestra de verdures Remenat d'ou i patata amb amanida de col llombarda i tomàquet (2) Maduixes	Dimecres 17 Arròs a la cassola (8) Anelles de calamar a l'andalusa amb enciam i remolatxa ratllada (1)(6) Poma	Dijous 18 Amanida de patata amb pastanaga, tomàquet i olives Tall rodó amb salsa de verdures (8) logurt (3)	Divendres 19 Estofat de cigrons Pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives (7) Plàtan
Dilluns 22 Arròs tres delícies Truita de patates amb tomàquet i remolatxa (2) Poma	Dimarts 23 -SANT JORDI Sopa de lletres (1)(7) Pollastre al forn amb salsa de poma i enciam, pastanaga i olives (7) Pastís de Sant Jordi (1)(2)(3) P/Traça (4)	Dimecres 24 Espirlals amb salsa de tomàquet (1) Hamburguesa al forn amb pastanaga (7)(8) Pera	Dijous 25 Amanida de cigrons amb pastanaga, enciam i tomàquet Lluç arrebossat amb remolatxa i olives (1)(5) logurt (3)	Divendres 26 Crema de verdures Fideuà de peix (1)(5)(6) kiwi
Dilluns 29 Espaguetis amb bolonyesa de proteïna vegetal(1)(11) Truita de carbassó amb pastanaga ratllada (2) Pera	Dimarts 30 Arròs caldós amb verdures Lluç al forn amb enciam i olives (5) Poma			

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
 L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
 BERENARS: ENTREPANS VARIATS, EMBOTITS SENSE LACTOSA. UN COP PER SETMANA, FRUITA AMB PA
.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar




ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 


- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 


- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 

- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 