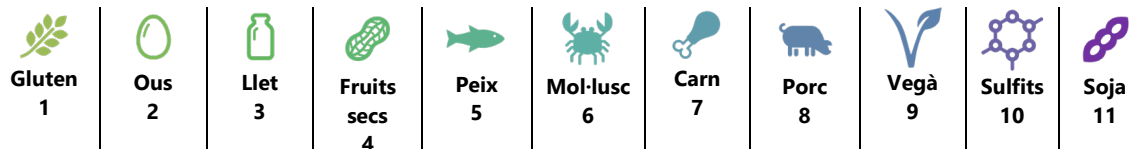


MENÚ MAIG 2024 Triturats

Dilluns 29 	Dimarts 30 	Dimecres 1 DIA DEL TREBALLADOR /A	Dijous 2 Puré de verdures i gall dindi	Divendres 3 Puré de verdures i pollastre
Dilluns 6 Puré de verdures i gall dindi	Dimarts 7 Puré de verdures i peix	Dimecres 8 Puré de verdures i pollastre	Dijous 9 Puré de verdures i vedella	Divendres 10 Puré de verdures i peix
Dilluns 13 Puré de verdures i gall dindi	Dimarts 14 Puré de verdures i lluç	Dimecres 15 Puré de verdures i vedella	Dijous 16 Puré de verdures i pollastre	Divendres 17 DIA DE LLIURE DISPOSCIÓ
Dilluns 20 SEGONA PASQUA	Dimarts 21 Puré de verdures i lluç	Dimecres 22 Puré de verdures i pollastre	Dijous 23 Puré de verdures i vedella	Divendres 24 Puré de verdures i gall dindi
Dilluns 27 Puré de verdures i lluç	Dimarts 28 Puré de verdures i gall dindi	Dimecres 29 Puré de verdures i lluç	Dijous 30 Puré de verdures i vedella	Divendres 31 Puré de verdures i pollastre


PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL.
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA
VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT

[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)




ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense gluten

Sense gluten 


- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 


- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 


- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 

escola
virolai