

# MENÚ MAIG 2024 Triturats

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 1 DIA DEL TREBALLADOR/A	Dijous 2 Puré de verdures i gall d'indi	Divendres 3 Puré de verdures i pollastre
Dilluns 6 Puré de verdures i gall d'indi	Dimarts 7 Puré de verdures i peix	Dimecres 8 Puré de verdures i pollastre	Dijous 9 Puré de verdures i vedella	Divendres 10 Puré de verdures i peix
Dilluns 13 Puré de verdures i gall d'indi	Dimarts 14 Puré de verdures i lluç	Dimecres 15 Puré de verdures i vedella	Dijous 16 Puré de verdures i pollastre	Divendres 17 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
Dilluns 20 2 <sup>a</sup> PASQUA	Dimarts 21 Puré de verdures i lluç	Dimecres 22 Puré de verdures i pollastre	Dijous 23 Puré de verdures i vedella	Divendres 24 - Virorevetlla Puré de verdures i gall d'indi
Dilluns 27 Puré de verdures i lluç	Dimarts 28 Puré de verdures i gall d'indi	Dimecres 29 Puré de verdures i lluç	Dijous 30 Puré de verdures i vedella	Divendres 31 Puré de verdures i pollastre

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL. L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT  
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE  
ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT  
[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)

  
Gluten  
1

  
Ous  
2

  
Llet  
3

  
Fruits secs  
4

  
Peix  
5

  
Mol·lusc  
6

  
Carn  
7

  
Porc  
8


  
Vegà  
9

  
Sulfits  
10


  
Soja  
11

## ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 


- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 

- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 

- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 

- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 