

MENÚ JULIOL 2024 I1-I2

<p>Dilluns 1</p> <p>Espirals amb salsa de xampinyons (1)</p> <p>Mandonguilles vegetals amb sofregit de tomàquet (11)</p> <p>Meló</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Remenat d'ou i patata amb cogombre i pastanaga (2)</p> <p>Síndria</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>Estofat de cigrons</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de poma (7)</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Pa amb plàtan(1)</p>	<p>Dijous 4</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam laminat (7)</p> <p>logurt (3)</p> <p>Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 5</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluç a la planxa amb tomàquet amanit (1)(5)</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: logurt(3)</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>Amanida russa</p> <p>Pollastre al forn amb pastanaga ratllada</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>Cuscús amb samfaina (1)</p> <p>Lluç al forn amb enciam i cogombre (5)</p> <p>Síndria</p> <p>Berenar: Entrepà de gall dindi(1)(7)</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>Arròs amb saltat d'alls i xampinyons</p> <p>Gall dindi la planxa amb remolatxa ratllada (7)</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p>Dijous 11</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Truita de patates amb tomàquet amanit</p> <p>logurt (3)</p> <p>Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 12</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Salsitxes al forn amb remolatxa i olives (8)</p> <p>Meló</p> <p>Berenar: logurt(3)</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>Amanida de patata amb pastanaga ratllada, tomàquet i enciam laminat</p> <p>Truita de carbassó (2)</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Entrepà de gall dindi(1)(7)</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Gall dindi a la planxa (7) amb cogombre amanit</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>Estofat de cigrons</p> <p>Lluç al forn amb remolatxa ratllada (5)</p> <p>Meló</p> <p>Berenar: Pa amb plàtan(1)</p>	<p>Dijous 18</p> <p>Macarrons a la carbonara (1)(3)(8)</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam i olives (7)</p> <p>logurt (3)</p> <p>Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 19</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Tall rodó amb salsa de verdures (8)</p> <p>Síndria</p> <p>Berenar: logurt(3)</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>Fideus a la cassola (1)(8)</p> <p>Truita de patata amb enciam laminat (2)</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pollastre al forn amb cogombre amanit (7)</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Gall dindi amb pastanaga ratllada (7)</p> <p>Meló</p> <p>Berenar: Pa amb plàtan(1)</p>	<p>Dijous 25</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Anelles de calamar a l'andalusa amb tomàquet amanit(1)(6)</p> <p>logurt (3)</p> <p>Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 26</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Botifarra amb pastanaga ratllada (8)</p> <p>Síndria</p> <p>Berenar: logurt(3)</p>

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL DE CIVADA, ESPELTA, ORDI O SÈGOL AMB LLAVORS.

L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT


Els IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA

[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)




ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 


- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 


- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 

- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 

escola
virolai