

MENÚ JULIOL 2024 Triturats

Dilluns 1 Puré de verdures i vedella	Dimarts 2 Puré de verdures i lluç	Dimecres 3 Puré de verdures i pollastre	Dijous 4 Puré de verdures i gall dindi	Divendres 5 Puré de verdures i lluç
Dilluns 8 Puré de verdures i pollastre	Dimarts 9 Puré de verdures i lluç	Dimecres 10 Puré de verdures i gall dindi	Dijous 11 Puré de verdures i vedella	Divendres 12 Puré de verdures i lluç
Dilluns 15 Puré de verdures i lluç	Dimarts 16 Puré de verdures i gall dindi	Dimecres 17 Puré de verdures i lluç	Dijous 18 Puré de verdures i pollastre	Divendres 19 Puré de verdures i vedella
Dilluns 22 Puré de verdures i lluç	Dimarts 23 Puré de verdures i pollastre	Dimecres 24 Puré de verdures i gall dindi	Dijous 25 Puré de verdures i lluç	Divendres 26 Puré de verdures i vedella

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL.
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT

Els IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA

ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT

[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)




ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 


- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 


- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 


- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 

escola
virolai