

MENÚ JULIOL 2024 Triturats

Dilluns 1 Puré de verdures i vedella	Dimarts 2 Puré de verdures i lluç	Dimecres 3 Puré de verdures i pollastre	Dijous 4 Puré de verdures i gall d'indi	Divendres 5 Puré de verdures i lluç
Dilluns 8 Puré de verdures i pollastre	Dimarts 9 Puré de verdures i lluç	Dimecres 10 Puré de verdures i gall d'indi	Dijous 11 Puré de verdures i vedella	Divendres 12 Puré de verdures i lluç
Dilluns 15 Puré de verdures i lluç	Dimarts 16 Puré de verdures i gall d'indi	Dimecres 17 Puré de verdures i lluç	Dijous 18 Puré de verdures i pollastre	Divendres 19 Puré de verdures i vedella
Dilluns 22 Puré de verdures i lluç	Dimarts 23 Puré de verdures i pollastre	Dimecres 24 Puré de verdures i gall d'indi	Dijous 25 Puré de verdures i lluç	Divendres 26 Puré de verdures i vedella

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL. L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA
ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
1


Ous
2


Llet
3


Fruits secs
4


Peix
5


Mol·lusc
6


Carn
7


Porc
8


Vegà
9


Sulfits
10


Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS

<ul style="list-style-type: none">• Pa sense gluten• Pasta sense gluten• Arrebossats sense glúten <p>Sense gluten </p>	<ul style="list-style-type: none">• Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú <p>Sense ou </p>	<ul style="list-style-type: none">• Iogurt substituït per fruita• Salses sense llet <p>Sense llet </p>	<ul style="list-style-type: none">• Plat sense fruits secs <p>Sense fruits secs </p>
<ul style="list-style-type: none">• Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú <p>Sense peix </p>	<ul style="list-style-type: none">• Plat sense marisc <p>Sense marisc </p>	<ul style="list-style-type: none">• Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú <p>Sense carn </p>	<ul style="list-style-type: none">• Porc substituït per ou o peix segons el menú <p>Sense porc </p>
<ul style="list-style-type: none">• Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal• Sense llet• Sense ou <p>Vegans </p>	<ul style="list-style-type: none">• Plat sense sulfits <p>Sense Sulfits </p>	<ul style="list-style-type: none">• Plat sense soja <p>Sense soja </p>	

ESCOLA
REINA ELISENDA
VIROLAI