

MENÚ SETEMBRE 2024 I1-I2 REINA ELISENDA

		Dimecres 4 Verdura amb patata Estofat de cigrons Meló Berenar: Pa amb xocolata(1)(3)(4)	Dijous 5 Arròs amb saltat d'alls, xampinyons i tomàquet xerri Pollastre a la planxa amb enciam laminat (7) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 6 Amanida russa Botifarra al forn amb pastanaga ratllada (8) Pera Berenar: logurt (3)
Dilluns 9 Macarrons amb sofregit de tomàquet (1) Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Meló Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dimarts 10 Amanida de patata amb pastanaga, tomàquet i olives Truita de carbassó amb enciam laminat(2) Síndria Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimecres 11 DIADA DE CATALUNYA	Dijous 12 Arròs tres delícies Estofat de lleties logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 13 Verdura amb patata Tall rodó de porc al forn amb salsa de verdures i tomàquet amanit (8) Poma ratllada Berenar: logurt (3)
Dilluns 16 Crema de verdures Truita de patates amb enciam laminat i pastanaga ratllada (2) Poma ratllada Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimarts 17 Espaguetis a la napolitana (1) Pollastre al forn amb pastanaga ratllada (7) Meló Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 18 Estofat de cigrons Fideuà de carn (1)(7)(8) Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 19 Arròs a la cassola (8) Hamburguesa de vedella i porc amb amanida de variat d'enciams laminats (7)(8)(10) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 20 Amanida russa Bacallà al forn amb tomàquet amanit (5) Plàtan Berenar: logurt (3)
Dilluns 23 LLIURE ELECCIÓ	Dimarts 24 FESTA MERCÈ BARCELONA	Dimecres 25 Arròs amb sofregit de tomàquet Estofat de lleties Síndria Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 26 Espirals amb pesto(alfàbrega, all i oli d'oliva) (1) Lluç al forn amb patata panadera i pastanaga ratllada(5) logurt(3) Berenar: Macedònia	Divendres 27 Crema de carbassa Pollastre al forn amb humus de cigrons (7) Poma ratllada Berenar: logurt (3)
Dilluns 30 Espaguetis a la carbonara (1)(3)(8) Remenat d'ou i patata amb carbassó al forn (2) Meló Berenar: Entrepà de gall d'indi(1)(7)				

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
 L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
 ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
[. Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
 1


Ous
 2


Llet
 3


Fruits secs
 4


Peix
 5


Mol-lusc
 6


Carn
 7


Porc
 8



Vegà
 9


Sulfits
 10



Soja
 11

ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 


- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 

- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 

- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 