

MENÚ SETEMBRE 2024 Triturats

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| | | Dimecres 4 Puré de verdures i lluç | Dijous 5 Puré de verdures i pollastre | Divendres 6 Puré de verdures i vedella |
| Dilluns 9 Puré de verdures i pollastre | Dimarts 10 Puré de verdures i gall d'indi | Dimecres 11 DIADA DE CATALUNYA | Dijous 12 Puré de verdures i lluç | Divendres 13 Puré de verdures i vedella |
| Dilluns 16 Puré de verdures i gall d'indi | Dimarts 17 Puré de verdures i pollastre | Dimecres 18 Puré de verdures i lluç | Dijous 19 Puré de verdures i vedella | Divendres 20 Puré de verdures i lluç |
| Dilluns 23 LLIURE ELECCIÓ | Dimarts 24 FESTA MERCÈ BARCELONA | Dimecres 25 Puré de verdures i vedella | Dijous 26 Puré de verdures i lluç | Divendres 27 Puré de verdures i pollastre |
| Dilluns 30 Puré de verdures i gall d'indi | | | | |

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
 L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
 ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
 ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
1


Ous
2


Llet
3


Fruits secs
4


Peix
5


Mol·lusc
6


Carn
7


Porc
8



Vegà
9


Sulfits
10



Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 


- Trita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 

- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 

- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 

ESCOLA
REINA ELISENDA
virolai