

MENÚ GENER 2025 I1-I2

	<p>Dimarts 7</p> <p>Arròs amb saltat d'alls i xampinyons</p> <p>Lluç al forn amb enciam laminat (5)</p> <p>Pera Berenar: Entrepà de gall dindi(1)(7)</p>	<p>Dimecres 8</p> <p>Macarrons a la napolitana (1)</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Poma ratllada Berenar: Pa amb plàtan(1)</p>	<p>Dijous 9</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Truita de patata amb pastanaga i remolatxa ratllada (2)</p> <p>logurt (3) Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 10</p> <p>Brou d'au i pasta (1)(7)</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de poma i tomàquet amanit (7)</p> <p>Mandarines Berenar: logurt(3)</p>
<p>Dilluns 13</p> <p>Arròs a la cassola (8)</p> <p>Truita de carbassó amb pastanaga ratllada (2)</p> <p>Pera Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p>Dimarts 14</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Gall d'indi al forn amb enciam laminat i remolatxa ratllada (7)</p> <p>Poma ratllada Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimecres 15</p> <p>Brou d'au i pasta (1)(7)</p> <p>Pollastre al forn amb tomàquet amanit (7)</p> <p>Mandarines Berenar: Pa amb plàtan(1)</p>	<p>Dijous 16</p> <p>Espirals amb bolonyesa de proteïna vegetal (1)(11)</p> <p>Estofat de cigrons</p> <p>logurt (3) Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 17</p> <p>Crema de carabassa i llenties vermelles P/Traça (1)</p> <p>Bacallà al forn amb enciam laminat (5) Plàtan Berenar: logurt(3)</p>
<p>Dilluns 20</p> <p>Espaguetis amb salsa de formatges (1)(3)</p> <p>Remenat d'ou i patata amb pastanaga ratllada (2)</p> <p>Mandarines Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimarts 21</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet amanit (5)</p> <p>Poma ratllada Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p>Dimecres 22</p> <p>Brou d'au amb pasta (1)(7)</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam laminat (7)</p> <p>Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)</p>	<p>Dijous 23</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Pastís de carn, tomàquet i patata amb formatge gratinat (3)(7)(8)</p> <p>logurt (3) Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 24</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Estofat de mongeta seca</p> <p>Mandarines Berenar: logurt(3)</p>
<p>Dilluns 27</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Poma ratllada Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p>Dimarts 28</p> <p>Macarrons amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1)</p> <p>Truita de patata amb pastanaga i remolatxa ratllada (2)</p> <p>Pera Berenar: Entrepà de gall dindi(1)(7)</p>	<p>Dimecres 29</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb enciam laminat (5)</p> <p>logurt (3) Berenar: Pa amb plàtan(1)</p>	<p>Dijous 30</p> <p>Brou d'au i pasta (1)(7)</p> <p>Estofat de gall d'indi (7)</p> <p>Mandarines Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 31</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles de proteïna vegetal amb salsa de tomàquet (1)(11). P/Traça (2)(3)(4)(5)</p> <p>Pera Berenar: logurt(3)</p>

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
1


Ous
2


Llet
3


Fruits secs
4


Peix
5


Mol·lusc
6


Carn
7


Porc
8



Vegà
9


Sulfits
10



Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 

- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 


- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 


- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 

ola
virolai