

MENÚ GENER 2025 Triturats

<p>Dilluns 6</p> 	<p>Dimarts 7</p> <p>Puré de verdures i lluç</p>	<p>Dimecres 8</p> <p>Puré de verdures i gall dindi</p>	<p>Dijous 9</p> <p>Puré de verdures i vedella</p>	<p>Divendres 10</p> <p>Puré de verdures i pollastre</p>
<p>Dilluns 13</p> <p>Puré de verdures i lluç</p>	<p>Dimarts 14</p> <p>Puré de verdures i vedella</p>	<p>Dimecres 15</p> <p>Puré de verdures i pollastre</p>	<p>Dijous 16</p> <p>Puré de verdures i gall dindi</p>	<p>Divendres 17</p> <p>Puré de verdures i lluç</p>
<p>Dilluns 20</p> <p>Puré de verdures i gall dindi</p>	<p>Dimarts 21</p> <p>Puré de verdures i lluç</p>	<p>Dimecres 22</p> <p>Puré de verdures i pollastre</p>	<p>Dijous 23</p> <p>Puré de verdures i vedella</p>	<p>Divendres 24</p> <p>Puré de verdures i lluç</p>
<p>Dilluns 27</p> <p>Puré de verdures i gall dindi</p>	<p>Dimarts 28</p> <p>Puré de verdures i pollastre</p>	<p>Dimecres 29</p> <p>Puré de verdures i lluç</p>	<p>Dijous 30</p> <p>Puré de verdures i pollastre</p>	<p>Divendres 31</p> <p>Puré de verdures i vedella</p>

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
 L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
 ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
 ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT

[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
 1


Ous
 2


Llet
 3


Fruits secs
 4


Peix
 5


Mol·lusc
 6


Carn
 7


Porc
 8


Vegà
 9


Sulfits
 10



Soja
 11

ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 


- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 


- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 


- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 

escola
virolai