

MENÚ GENER 2025

		Dimecres 8 Macarrons a la napolitana (1) Estofat de llenties Poma	Dijous 9 Crema de verdures Truita de patata amb pastanaga i remolatxa (2) logurt de fruites (3)	Divendres 10 Brou d'au i pasta (1)(7) Pollastre al forn amb salsa de poma i tomàquet amanit (7) Mandarines
Dilluns 13 Arròs a la cassola (8) Truita de carbassó amb pastanaga i olives (2) Pera	Dimarts 14 Verdura amb patata Canelons amb beixamel gratinats (1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(10)(11) Poma	Dimecres 15 Brou d'au i pasta (1)(7) Pollastre al forn amb tomàquet amanit (7) Mandarines	Dijous 16 Espirals amb bolonyesa de proteïna vegetal (1)(11) Estofat de cigrons logurt (3)	Divendres 17 Crema de carabassa i llenties vermelles P/Traça (1) Bacallà al forn amb enciam i olives (5) Plàtan
Dilluns 20 Espaguetis amb salsa de formatges (1)(3) Remenat d'ou i patata amb pastanaga i olives (2) Mandarines	Dimarts 21 Verdura amb patata Fideuà de peix (1)(5)(6) Poma	Dimecres 22 Brou d'au amb pasta (1)(7) Pollastre a la planxa amb enciam i olives (7) Pera	Dijous 23 Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, taronja i olives Pastís de carn, tomàquet i patata amb formatge gratinat (3)(7)(8) logurt (3)	Divendres 24 Arròs tres delícies Estofat de mongeta seca Mandarines
Dilluns 27 Verdura amb patata Estofat de llenties Poma	Dimarts 28 Macarrons amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1) Truita de patata amb pastanaga i remolatxa (2) Kiwi	Dimecres 29 Arròs amb sofregit de tomàquet Maire a l'andalusa amb enciam i olives (1) (5) logurt (3)	Dijous 30 Brou d'au i pasta (1)(7) Estofat de gall d'indi (7) Mandarines	Divendres 31 Crema de carbassó Mandonguilles de proteïna vegetal amb salsa de tomàquet (1)(11). P/Traça (2)(3)(4)(5) Pera

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
 L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
 BERENARS: ENTREPANS VARIATS, EMBOTITS SENSE LACTOSA. UN COP PER SETMANA, FRUITA AMB PA
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)



ADAPTACIONS DELS MENÚS



ESCOLA
REINA ELISENDA
virolai