

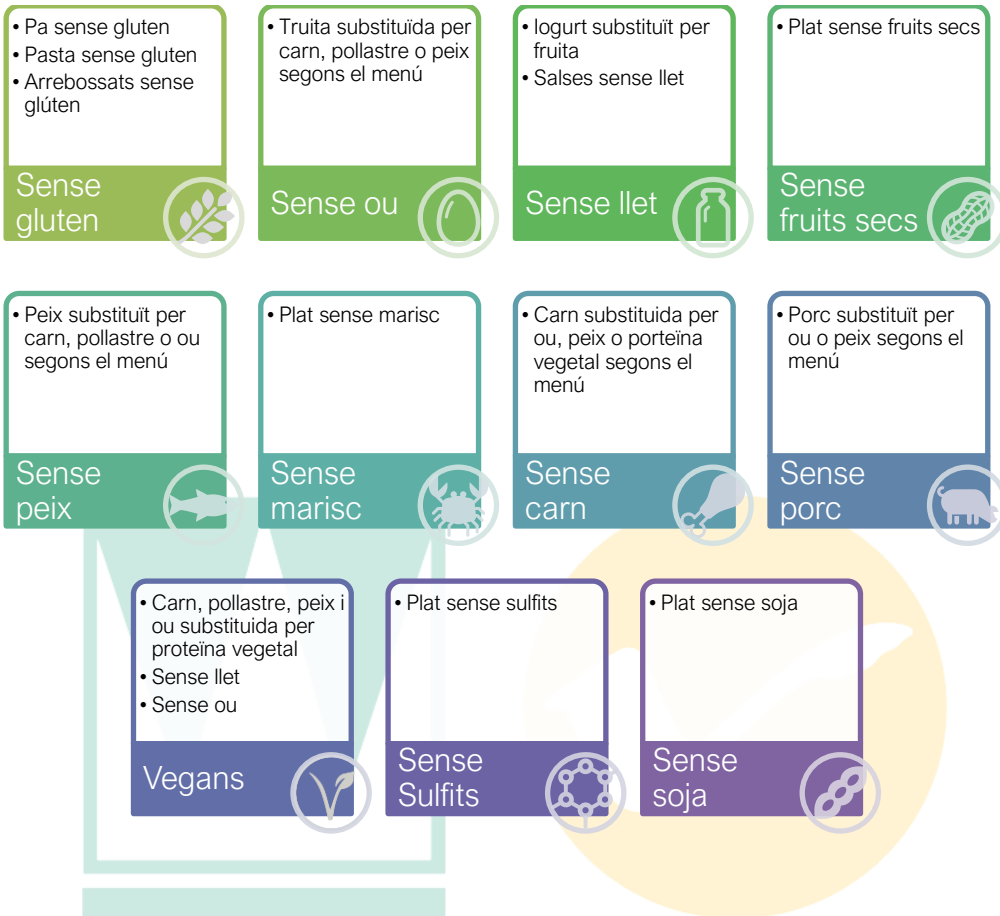
# MENÚ OCTUBRE 2024 13-14-15

	<p><b>Dimarts 1</b></p> <p>Crema de verdures amb rostes (1).P/Traça(4)</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam i olives (7)</p> <p>Plàtan</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p><b>Dimecres 2</b></p> <p>Mongeta seca estofada</p> <p>Tall rodó de porc al forn amb salsa de verdures i tomàquet amanit (8)</p> <p>Meló</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Pa amb plàtan(1)</p>	<p><b>Dijous 3</b></p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Bacallà al forn amb orenga i pastanaga i olives (5)</p> <p>logurt (3)</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p><b>Divendres 4</b></p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Pera</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de gall d'indi(1)(7)</p>
<p><b>Dilluns 7</b></p> <p>Espirals amb salsa de formatges (1)(3)</p> <p>Remenat d'ou i patata amb pastanaga i olives (2)</p> <p>Poma</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p><b>Dimarts 8</b></p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i remolatxa ratllada (8)</p> <p>Síndria</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p><b>Dimecres 9</b></p> <p>Estofat de cigrons</p> <p>Maire arrebossada amb pastanaga i tomàquet amanit (1)(5)</p> <p>Mandarina</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Pa amb plàtan(1)</p>	<p><b>Dijous 10</b></p> <p>Brou d'au i pasta (1)(7)</p> <p>Fricandó de vedella (1)(7)</p> <p>logurt (3)</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de gall d'indi(1)(7)</p>	<p><b>Divendres 11</b></p> <p>Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives</p> <p>Mandonguilles vegetals amb sofregit de tomàquet (11)</p> <p>Pera</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Pa amb xocolata(1)(3)(4)</p>
<p><b>Dilluns 14</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Truita de patates amb tomàquet amanit i olives (2)</p> <p>Poma</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p><b>Dimarts 15</b></p> <p>Espaguetis amb sofregit de tomàquet (1)</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Mandarina</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de gall d'indi(1)(7)</p>	<p><b>Dimecres 16</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de poma (7)</p> <p>Pera</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Pa amb plàtan(1)</p>	<p><b>Dijous 17</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Botifarra al forn amb saltat de mongetes seques i amb enciam i pastanaga (8)</p> <p>logurt (3)</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de gall d'indi(1)(7)</p>	<p><b>Divendres 18</b></p> <p>Fideus a la cassola (1)(8)</p> <p>Calamar a l'andalusa amb col llombarda i remolatxa (1)(6)</p> <p>Plàtan</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de formatge (1)(3)</p>
<p><b>Dilluns 21</b></p> <p>Espaguetis amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1)</p> <p>Remenat d'ou i patata amb pastanaga i olives (2)</p> <p>Mandarines</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p><b>Dimarts 22</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Pollastre al forn a la taronja (7)</p> <p>Poma</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de formatge(1)(3)</p>	<p><b>Dimecres 23</b></p> <p>Patata amb sèpia (6)</p> <p>Llom arrebossat amb tomàquet amanit (1)(8)</p> <p>Kiwi</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Pa amb plàtan(1)</p>	<p><b>Dijous 24</b></p> <p>Arròs amb saltat d'alls i xampinyons</p> <p>Lluç al forn amb enciam i pastanaga(5)</p> <p>logurt (3)</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de gall d'indi(1)(7)</p>	<p><b>Divendres 25</b></p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal (1)(11)</p> <p>Pera</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de llonganissa (1)(3)(8)</p>
<p><b>Dilluns 28</b></p> <p>Arròs a la milanesa (8)</p> <p>Croquetes de bacallà amb pastanaga i col llombarda laminada (1)(5)(3)</p> <p>P/Traça(2)(4)(6)(11)</p> <p>Mandarines</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de pernil cuit(1)(8)</p>	<p><b>Dimarts 29</b></p> <p>Fideuà de peix (1)(5)(6)</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga (2)</p> <p>Poma</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p><b>Dimecres 30 - CASTANYADA</b></p> <p>Crema de carbassa i moniato</p> <p>Pollastre al forn amb tomàquet amanit (7)</p> <p>Síndria</p> <p><b>Berenar:</b></p> <p>Pa amb plàtan(1)</p>	<p><b>Dijous 31</b></p> <p><b>LLIURE DISPOSICIÓ</b></p>	

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL  
 L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT  
 ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE  
[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)



## ADAPTACIONS DELS MENÚS



ESCOLA  
REINA ELISENDA  
virolai