

## MENÚ NOVEMBRE 2024 Triturats

<b>Dilluns 4</b> Puré de verdures i gall dindi	<b>Dimarts 5</b> Puré de verdures i lluç	<b>Dimecres 6</b> Puré de verdures i vedella	<b>Dijous 7</b> Puré de verdures i lluç	<b>Divendres 8</b> Puré de verdures i pollastre
<b>Dilluns 11</b> Puré de verdures i lluç	<b>Dimarts 12</b> Puré de verdures i pollastre	<b>Dimecres 13</b> Puré de verdures i gall dindi	<b>Dijous 14</b> Puré de verdures i vedella	<b>Divendres 15</b> Puré de verdures i lluç
<b>Dilluns 18</b> Puré de verdures i gall dindi	<b>Dimarts 19</b> Puré de verdures i pollastre	<b>Dimecres 20</b> Puré de verdures i vedella	<b>Dijous 21</b> Puré de verdures i lluç	<b>Divendres 22</b> Puré de verdures i gall dindi
<b>Dilluns 25</b> Puré de verdures i lluç	<b>Dimarts 26</b> Puré de verdures i gall dindi	<b>Dimecres 27</b> Puré de verdures i lluç	<b>Dijous 28</b> Puré de verdures i vedella	<b>Divendres 29</b> Puré de verdures i pollastre

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL  
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT  
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE  
ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT  
[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)

  
Gluten  
1

  
Ous  
2

  
Llet  
3

  
Fruits secs  
4

  
Peix  
5

  
Mol·lusc  
6

  
Carn  
7

  
Porc  
8

  
Vegà  
9

  
Sulfits  
10


  
Soja  
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 

- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 


- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 


- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 



escola  
virolai