

MENÚ MARÇ 2025 MITJANS I GRANS

Dilluns 3 DILLUNS DE CARNAVAL	Dimarts 4 Arròs amb sofregit de tomàquet Estofat de lleties Poma ratllada Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimecres 5 Espaguetis amb salsa de formatges (1)(3) Truita de carbassó amb enciam laminat i pastanaga ratllada (2) Mandarines Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 6 Verdura amb patata Pollastre al forn amb tomàquet amanit (7) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 7 Brou d'au i pasta (1) (7) Bacallà al forn amb enciam laminat (5) Pera Berenar: logurt(3)
Dilluns 10 Espirals amb tomàquets xerri i orenga (1) Truita de patata amb pastanaga ratllada (2) Mandarines Berenar: Entrepà de gall d'indi(1)(7)	Dimarts 11 Verdura amb patata Cuit de cigrons Poma ratllada Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimecres 12 Crema de verdures Pollastre amb salsa de poma (7) Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 13 Arròs a la cassola (7) Lluç al forn amb enciam laminat (5) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 14 Brou d'au i pasta (1) (7) Mandonguilles de proteïna vegetal amb salsa de tomàquet (1)(11). P/Traça (2)(3)(4)(5) Plàtan Berenar: logurt(3)
Dilluns 17 Minestra de verdures Remenat d'ou i patata amb enciam laminat i pastanaga ratllada (2) Pera Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimarts 18 Crema de carbassó Llom a la planxa amb tomàquet amanit (8) Plàtan Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 19 Brou d'au i pasta (1) (7) Pollastre al forn amb enciam laminat (7) Poma ratllada Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 20 Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i enciam laminat. Estofat de lleties logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 21 Macarrons amb sofregit de tomàquet (1) Bacallà al forn amb pastanaga ratllada (5) Pera Berenar: logurt(3)
Dilluns 24 Arròs amb saltat d'alls i xampinyons Estofat de lleties Poma ratllada Berenar: Entrepà de gall d'indi(1)(7)	Dimarts 25 Verdura amb patata Pollastre al forn amb salsa de taronja (7) Mandarines Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimecres 26 Brou d'au i pasta (1)(7) Lluç al forn amb pastanaga ratllada (5) Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 27 Espaguetis amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1) Botifarra amb mongetes seques saltejades (8) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 28 Cuit de cigrons Truita de patata amb remolatxa ratllada (2) Plàtan Berenar: logurt(3)
Dilluns 31 Fideus a la cassola (7) Truita a la francesa amb enciam laminat (2) Poma ratllada Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)				

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
1


Ous
2


Llet
3


Fruits
secs
4


Peix
5


Mol·lusc
6


Carn
7

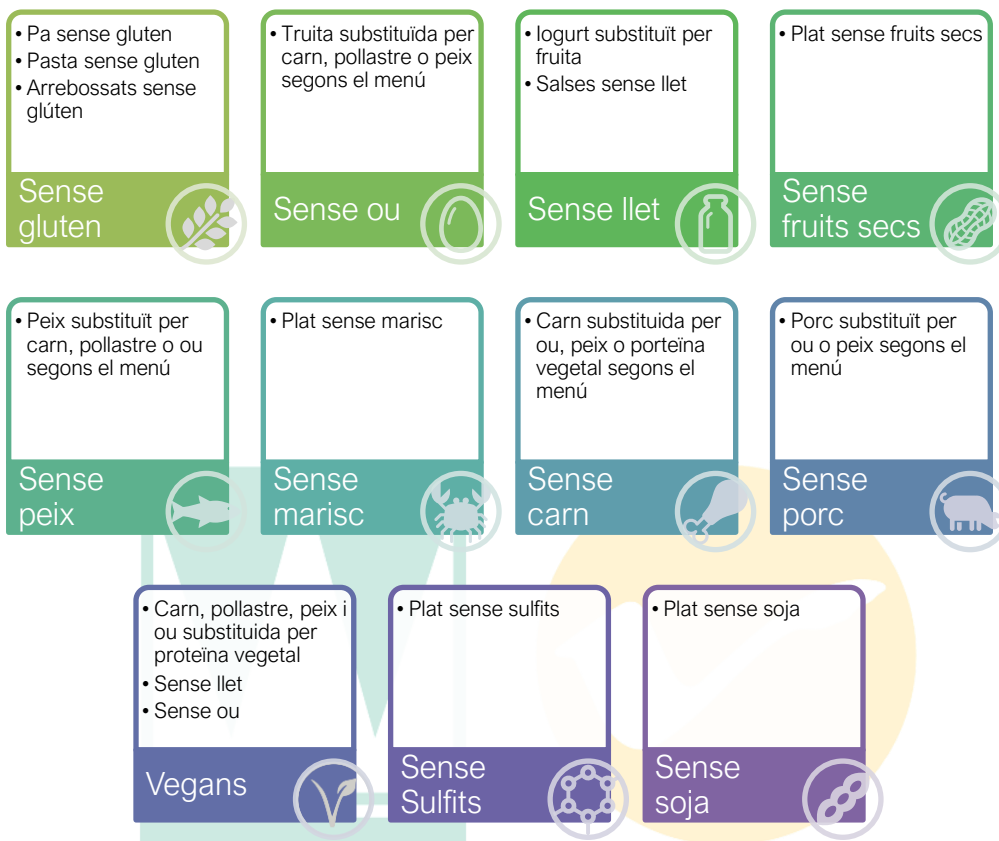

Porc
8


Vegà
9


Sulfits
10


Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS



ESCOLA
REINA ELISENDA
virolai