

MENÚ ABRIL 2025

	Dimarts 1 Crema de verdures Pollastre al forn amb salsa de poma (7) Mandarines	Dimecres 2 Amanida de patata amb pastanaga, tomàquet i olives Lluç amb samfaina(5) Pera	Dijous 3 Espaguetis amb sofregit de tomàquet (1) Croquetes de carn d'olla amb pastanaga ratllada (1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(10)(11) logurt (3)	Divendres 4 Arròs amb saltat d'all i xampinyons Estofat de llenties Poma
Dilluns 7 Espirals amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1) Remenat d'ou i patata amb amanida de col llombarda i tomàquet (2) Pera	Dimarts 8 Verdura amb patata Estofat de cigrons Maduixes	Dimecres 9 Brou d'au i pasta (1)(7) Peix fresc de la costa amb enciam i cogombre (1)(5) Poma	Dijous 10 Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, enciam i pastanaga Mandonguilles amb salsa de remolatxa (7)(8) logurt de fruites (3)	Divendres 11 Crema de carbassó Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga (7) Plàtan
Dilluns 14 SETMANA SANTA	Dimarts 15 SETMANA SANTA	Dimecres 16 SETMANA SANTA	Dijous 17 SETMANA SANTA	Divendres 18 DIVENDRES SANT
Dilluns 21 DILLUNS DE PASQUA	Dimarts 22 Arròs tres delícies (2)(1) Estofat de llenties Pera	Dimecres 23 -SANT JORDI Sopa de lletres (1)(7) Tall rodó amb salsa de verdures (8) Pastís de Sant Jordi (1)(2)(3) P/Traça (4)	Dijous 24 Crema de pastanaga i llenties vermelles Truita de patates amb tomàquet i remolatxa (2) logurt (3)	Divendres 25- Jocs Florals Macarrons a la carbonara (1)(3)(8) Lluç a la planxa amb enciam i olives (5) Poma
Dilluns 28 Espaguetis amb bolonyesa de proteïna vegetal(1)(11) Remenat d'ou i patata amb amanida de col llombarda i pastanaga (2) Pera	Dimarts 29 Arròs caldós amb verdures Salmó al forn amb herbes provençals i amb enciam i cogombre (5) Maduixes	Dimecres 30 Verdura amb patata Fideuà de peix (1)(5)(6) Poma		

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
 L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
 BERENARS: ENTREPANS VARIATS, EMBOTITS SENSE LACTOSA. UN COP PER SETMANA, FRUITA AMB PA
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)



Gluten
1



Ous
2



Llet
3



Fruits secs
4



Peix
5



Mol·lusc
6



Carn
7



Porc
8



Vegà
9



Sulfits
10



Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS

- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten



- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou



- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet



- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs



- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix



- Plat sense marisc

Sense marisc



- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn



- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc



- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans



- Plat sense sulfits

Sense Sulfits



- Plat sense soja

Sense soja

