

MENÚ ABRIL 2025 I1-I2

	Dimarts 1 Crema de verdures Pollastre al forn amb salsa de poma (7) Mandarines Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimecres 2 Amanida de patata amb pastanaga ratllada, enciam laminat i tomàquet amanit Lluç al forn amb samfaina(5) Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 3 Espaguetis amb sofregit de tomàquet (1) Gall dindi a la planxa amb pastanaga ratllada (7) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 4 Arròs amb saltat d'all i xampinyons Estofat de llenties Poma ratllada Berenar: logurt(3)
	Dilluns 7 Espirals amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1) Remenat d'ou i patata amb tomàquet amanit (2) Pera Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimarts 8 Verdura amb patata Estofat de cigrons Taronja Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 9 Brou d'au i pasta (1)(7) Bacallà al forn amb enciam laminat (5) Poma ratllada Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 10 Arròs amb verdures Mandonguilles amb salsa de remolatxa (7)(8) logurt (3) Berenar: Macedònia
Dilluns 14 Verdura amb patata Lluç al forn amb tomàquet amanit (5) Poma ratllada Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimarts 15 Estofat de cigrons Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada (7) Mandarines Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 16 Crema de porros Truita a la francesa amb remolatxa ratllada (2) Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 17 Brou d'au i pasta (1)(7) Gall d'indi al forn amb enciam laminat logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 18 DIVENDRES SANT
Dilluns 21 DILLUNS DE PASQUA	Dimarts 22 Arròs tres delícies (2)(1) Estofat de llenties Pera Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 23 -SANT JORDI Sopa de lletres (1)(7) Tall rodó amb salsa de verdures (8) Mandarines Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 24 Crema de pastanaga i llenties vermelles Truita de patates amb tomàquet i remolatxa ratllada (2) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 25- Jocs Florals Macarrons amb salsa de formatge (1)(3) Lluç a la planxa amb enciam laminat (5) Poma ratllada Berenar: logurt(3)
Dilluns 28 Espaguetis amb bolonyesa de proteïna vegetal(1)(11) Remenat d'ou i patata amb pastanaga ratllada (2) Pera Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimarts 29 Arròs caldós amb verdures Lluç al forn amb herbes provençals i amb enciam laminat (5) Taronja Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimecres 30 Verdura amb patata Fideuà de carn (1)(7) Poma ratllada Berenar: Pa amb plàtan(1)		

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)

Gluten
1

Ous
2

Llet
3

Fruits
secs
4

Peix
5

Mol·lusc
6

Carn
7

Porc
8

Vegà
9

Sulfits
10

Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS

- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten



- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou



- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet



- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs



- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix



- Plat sense marisc

Sense marisc



- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn



- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc



- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans



- Plat sense sulfits

Sense Sulfits



- Plat sense soja

Sense soja



escola
virolai