

MENÚ ABRIL 2025 13-14-15

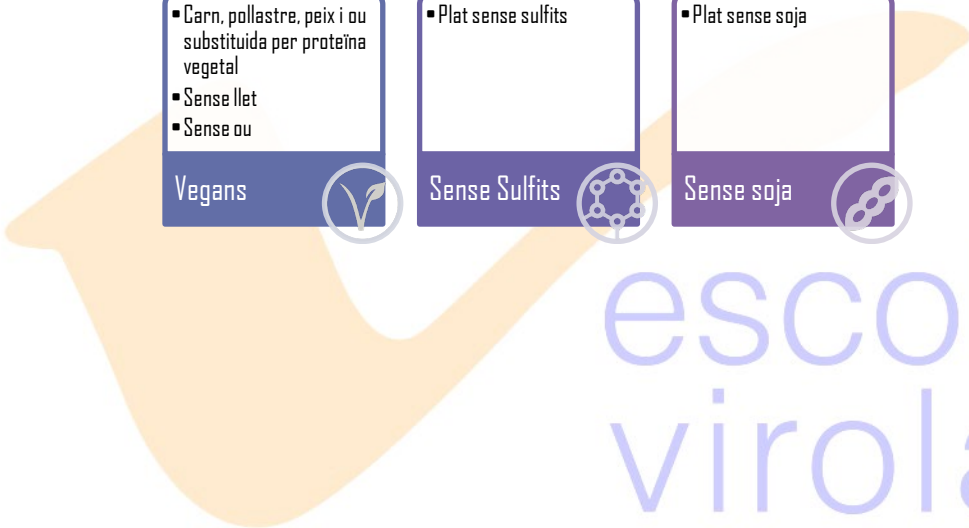
	Dimarts 1 Crema de verdures Pollastre al forn amb salsa de poma (7) Mandarines Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimecres 2 Amanida de patata amb pastanaga, tomàquet i olives Lluç amb samfaina(5) Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 3 Espaguetis amb sofregit de tomàquet (1) Croquetes de carn d'olla amb pastanaga ratllada (1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(10)(11) Iogurt (3) Berenar: Entrepà de gall dindi(1)(7)	Divendres 4 Arròs amb saltat d'all i xampinyons Estofat de llenties Poma Berenar: Entrepà de llonganissa (1)(3)(8)
Dilluns 7 Espirals amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1) Remenat d'ou i patata amb amanida de col llombarda i tomàquet (2) Pera Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimarts 8 Verdura amb patata Estofat de cigrons Maduixes Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 9 Brou d'au i pasta (1)(7) Peix fresc de la costa amb enciam i cogombre (1)(5) Poma Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 10 Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro, enciam i pastanaga Mandonguilles amb salsa de remolatxa (7)(8) Iogurt (3) Berenar: Entrepà de gall dindi(1)(7)	Divendres 11 Crema de carbassó Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga (7) Plàtan Berenar: Pa amb xocolata(1)(3)(4)
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	DIVENDRES SANT
Dilluns 21 DILLUNS DE PASQUA	Dimarts 22 Arròs tres delícies (2)(1) Estofat de llenties Pera Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 23 -SANT JORDI Sopa de lletres (1)(7) Tall rodó amb salsa de verdures (8) Pastís de Sant Jordi (1)(2)(3) P/Traça (4) Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 24 Crema de pastanaga i llenties vermelles Truita de patates amb tomàquet i remolatxa (2) Iogurt (3) Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Divendres 25- Jocs Florals Macarrons a la carbonara (1)(3)(8) Lluç a la planxa amb enciam i olives (5) Poma Berenar: Entrepà de gall dindi(1)(7)
Dilluns 28 Espaguetis amb bolonyesa de proteïna vegetal(1)(11) Remenat d'ou i patata amb amanida de col llombarda i pastanaga (2) Pera Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimarts 29 Arròs caldós amb verdures Salmó al forn amb herbes provençals i amb enciam i cogombre (5) Maduixes Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimecres 30 Verdura amb patata Fideuà de peix (1)(5)(6) Poma Berenar: Pa amb plàtan(1)		

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
 L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
 ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)



ADAPTACIONS DELS MENÚS

▪ Pa sense gluten ▪ Pasta sense gluten ▪ Arrebossats sense glúten	▪ Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú	▪ Iogurt substituït per fruita ▪ Salses sense llet	▪ Plat sense fruits secs
Sense gluten 	Sense ou 	Sense llet 	Sense fruits secs 
▪ Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú	▪ Plat sense marisc	▪ Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú	▪ Porc substituït per ou o peix segons el menú
Sense peix 	Sense marisc 	Sense carn 	Sense porc 
▪ Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal ▪ Sense llet ▪ Sense ou	▪ Plat sense sulfits	▪ Plat sense soja	
Vegans 	Sense Sulfits 	Sense soja 	



escola
virolai