

MENÚ ABRIL 2025 Triturats

	Dimarts 1 Puré de verdures i pollastre	Dimecres 2 Puré de verdures i lluç	Dijous 3 Puré de verdures i gall dindi	Divendres 4 Puré de verdures i vedella
Dilluns 7 Puré de verdures i pollastre	Dimarts 8 Puré de verdures i gall dindi	Dimecres 9 Puré de verdures i lluç	Dijous 10 Puré de verdures i vedella	Divendres 11 Puré de verdures i pollastre
Dilluns 14 Puré de verdures i lluç	Dimarts 15 Puré de verdures i pollastre	Dimecres 16 Puré de verdures i vedella	Dijous 17 Puré de verdures i gall dindi	Divendres 18 DIVENDRES SANT
Dilluns 21 DILLUNS DE PASQUA	Dimarts 22 Puré de verdures i lluç	Dimecres 23 -SANT JORDI Puré de verdures i vedella	Dijous 24 Puré de verdures i gall dindi	Divendres 25- JOCs FLORALS Puré de verdures i lluç
Dilluns 28 Puré de verdures i vedella	Dimarts 29 Puré de verdures i lluç	Dimecres 30 Puré de verdures i gall dindi		

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)



Gluten
1



Ous
2



Llet
3



Fruits secs
4



Peix
5



Mol·lusc
6



Carn
7



Porc
8



Vegà
9



Sulfits
10



Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS

- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten



- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou



- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet



- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs



- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix



- Plat sense marisc

Sense marisc



- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn



- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc



- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans



- Plat sense sulfits

Sense Sulfits



- Plat sense soja

Sense soja



escola
virolai