

MENÚ JUNY 2025

Dilluns 2 Fideus a la cassola (8) Truita de carbassó amb enciam i pastanaga (2) Meló	Dimarts 3 Arròs tres delícies Croquetes de carn d'olla amb pastanaga ratllada (1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(10)(11) Síndria	Dimecres 4 Amanida de patata amb pastanaga, tomàquet i olives Pollastre al forn a la taronja (7) Pera	Dijous 5 Estofat de cigrons Maire amb enciam i remolatxa (1)(5) logurt de fruites (3)	Divendres 6 Crema tèbia de verdures Mandonguilles vegetals amb sofregit de tomàquet (11) Poma
Dilluns 9 2ª PASQUA	Dimarts 10 Espirals amb salsa de tomàquet (1) Remenat d'ou i patata amb enciam amanit (2) Síndria	Dimecres 11 Verdura amb patata Fideuà de peix (1)(5)(6) Meló	Dijous 12 Arròs amb saltat d'alls i xampinyons! Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit (1)(8) logurt (3)	Divendres 13 Estofat de llenties Lluç al forn amb enciam i olives (5) Poma
Dilluns 16 Arròs amb verdures Truita de patates amb pastanaga ratllada i tomàquet amanit (2) Meló	Dimarts 17 Verdura amb patata Estofat de llenties Síndria	Dimecres 18 Cous cous amb samfaina (1) Bacallà al forn amb enciam i pastanaga (5) Poma	Dijous 19 Crema tèbia de carbassó Filet de pollastre a la planxa amb cogombre amanit (7) Préssec	Divendres 20 Raviolis de formatge al pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1)(2)(3)(11) Botifarra amb patates rosses (8) Gelat

MOLT BONES VACANCES!

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL DE CIVADA, ESPELTA, ORDÍ O SÈGOL AMB LLAVORS.
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
BERENARS: ENTREPANES VARIATS, EMBOTITS SENSE LACTOSA. UN COP PER SETMANA, FRUITA AMB PA
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
1


Ous
2


Llet
3


Fruits secs
4


Peix
5


Mol·lusc
6


Carn
7


Porc
8


Vegà
9


Sulfits
10


Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS

• Pa sense gluten • Pasta sense gluten • Arrebossats sense glúten Sense gluten 	• Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú Sense ou 	• Iogurt substituït per fruita • Salses sense llet Sense llet 	• Plat sense fruits secs Sense fruits secs 
• Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú Sense peix 	• Plat sense marisc Sense marisc 	• Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú Sense carn 	• Porc substituït per ou o peix segons el menú Sense porc 
• Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal • Sense llet • Sense ou Vegans 	• Plat sense sulfits Sense Sulfits 	• Plat sense soja Sense soja 	

ESCOLA
REINA ELISENDA
virolai