

MENÚ JULIOL 2025 Triturats

Dilluns 30 (Juny) Puré de verdures i vedella	Dimarts 1 Puré de verdures i lluç	Dimecres 2 Puré de verdures i pollastre	Dijous 3 Puré de verdures i lluç	Divendres 4 Puré de verdures i gall dindi
Dilluns 7 Puré de verdures i lluç	Dimarts 8 Puré de verdures i gall dindi	Dimecres 9 Puré de verdures i lluç	Dijous 10 Puré de verdures i vedella	Divendres 11 Puré de verdures i pollastre
Dilluns 14 Puré de verdures i vedella	Dimarts 15 Puré de verdures i lluç	Dimecres 16 Puré de verdures i gall dindi	Dijous 17 Puré de verdures i lluç	Divendres 18 Puré de verdures i pollastre
Dilluns 21 Puré de verdures i lluç	Dimarts 22 Puré de verdures i pollastre	Dimecres 23 Puré de verdures i lluç	Dijous 24 Puré de verdures i gall dindi	Divendres 25 Puré de verdures i vedella
Dilluns 28 Puré de verdures i gall dindi	Dimarts 29 Puré de verdures i lluç	Dimecres 30 Puré de verdures i pollastre	Dijous 31 Puré de verdures i vedella	

MOLT BONES VACANCES!

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL .
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA
ELS BERENARS: TRITURAT DE FRUITES SEGONS LA INTRODUCCIÓ ESPECÍFICA DE CADA INFANT
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
1


Ous
2


Llet
3


Fruits secs
4


Peix
5


Mol·lusc
6


Carn
7


Porc
8


Vegà
9


Sulfits
10


Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS

- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten



- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou



- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet



- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs



- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix



- Plat sense marisc

Sense marisc



- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn



- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc



- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans



- Plat sense sulfits

Sense Sulfits



- Plat sense soja

Sense soja

