

MENÚ JULIOL 2025 MITJANS I GRANS

Dilluns 30 (Juny) Macarrons a la napolitana (1) Remenat d'ou i patata amb enciam laminat i remolatxa ratllada (2) Meló Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimarts 1 Crema tèbia de carbassó Maire al forn amb pastanaga ratllada (1)(5) Síndria Berenar: Entrepà de gall d'indi(1)(7)	Dimecres 2 Verdura amb patata Pollastre al forn amb tomàquet amanit (8) Poma ratllada Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 3 Arròs tres delícies (2) Llom a la planxa amb pastanaga i olives (8) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 4 Amanida de lleties Estofat de gall d'indi (7) Pera Berenar: logurt(3)
Dilluns 7 Amanida russa Filet de llom al forn Amb pastanaga ratllada(8) Poma ratllada Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimarts 8 Espirals a la bolonyesa vegetal (11) Gall d'indi a la planxa amb enciam laminat (7) Síndria Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 9 Verdura amb patata Lluç al forn amb tomàquet amb pastanaga ratllada (5) Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 10 Crema de verdures Trita de patates amb tomàquet amanit (5) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 11 Arròs amb saltat d'alls i xampinyons Cuixa de pollastre al forn amb enciam laminat (8) Meló Berenar: logurt(3)
Dilluns 14 Lleties estofades Trita de carbassó amb enciam laminat (2) Poma ratllada Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimarts 15 Amanida de patata amb pastanaga ratllada, tomàquet i enciam laminat Lluç a la planxa amb cogombre a dauets (5) Meló Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 16 Crema tèbia de carbassa Gall d'indi amb llimona al forn i tomàquet amanit (7) Síndria Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 17 Arròs amb sofregit de tomàquet Salsitxes al forn amb remolatxa ratllada (8) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 18 Espaguetis amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1) Pollastre a la planxa amb enciam laminat (7) Pera Berenar: logurt(3)
Dilluns 21 Minestra de verdures Maire al forn amb tomàquet amanit Pera Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimarts 22 Espirals amb pesto (alfàbrega, all i oli d'oliva) (1) Pollastre al forn amb pastanaga ratllada (7) Síndria Berenar: Entrepà de gall d'indi(1)(7)	Dimecres 23 Verdura amb patata Lleties estofades Meló Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 24 Arròs a la milanesa (8) Trita de patata amb enciam laminat (2) logurt (3) Berenar: Macedònia	Divendres 25 Crema tèbia de porros Mandonguilles amb salsa de tomàquet (7)(8) Poma ratllada Berenar: logurt(3)
Dilluns 28 Amanida de pasta (1) Trita francesa amb sofregit de tomàquet Meló Berenar: Entrepà de pernil cuit(1)(8)	Dimarts 29 Verdura amb patata Lluç al forn amb pastanaga ratllada Poma ratllada Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)	Dimecres 30 Estofat de cigrons Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Pera Berenar: Pa amb plàtan(1)	Dijous 31 Arròs tres delícies Botifarra al forn amb enciam laminat i pastanaga ratllada logurt (3) Berenar: Macedònia	

MOLT BONES VACANCES!

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL .
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
Els IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA
[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)


Gluten
1


Ous
2


Llet
3


Fruits secs
4


Peix
5


Mol·lusc
6


Carn
7


Porc
8


Vegà
9


Sulfits
10


Soja
11

ADAPTACIONS DELS MENÚS

- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten



- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou



- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet



- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs



- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix



- Plat sense marisc

Sense marisc



- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn



- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc



- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans



- Plat sense sulfits

Sense Sulfits



- Plat sense soja

Sense soja



ESCOLA
REINA ELISENDA
virolai